
Het Rode Boekje

2011



A.V. Impala
Sportlaan 11
9203 NV Drachten
Tel.nr. clubhuis: 0512-530857

Hoofdstukindeling:

1. Colofon
2. Woord van de voorzitter
3. Ereleden en leden van verdienste
4. Het bestuur
5. Actieplannen van het bestuur
6. Ledenadministratie
7. Contributieregeling
8. Leeftijdsindeling
9. Trainers
10. Trainingstijden
11. Baanathletiek
12. Loopgroepen
13. Afdeling Wandelen
14. De commissies
15. Vrijwilligerscoördinator
16. Baanhuur en baanonderhoud

1. COLOFON

Redactie: Folkje de Jong
Annemarie Velthuisen

Homepage: www.avimpala.nl, webmaster: Haiko Jaasma
E-mail: website.avimpala@gmail.com

Mocht u fouten tegenkomen of zaken die ontbreken in dit Rode boekje,
geef dit dan door aan Folkje de Jong.
(per e-mail: folkje.de.jong@home.nl)

Telefoonnummer clubhuis: **0512-530857**

2. WOORD VAN DE VOORZITTER

Rood is natuurlijk de kleur van Impala.

Mijn probleem is, dat ik op het moment van schrijven, in het groene Ierland ben.

Alles is letterlijk groen, de schitterende natuur, ja zelfs de boomstammen zijn groen van de mos en andere planten die er om heen groeien. Iedereen weet ook dat groen de kleur van Ierland is.

De sportkleding en ook het nationale symbool; het klavertje drie, is groen. De Ieren zien ook groen, door de bezuinigingen die ze krijgen opgelegd van Europa.

Gelukkig heeft Impala die problemen niet. Een erg gezond financieel huishoudboekje, de triple A status om het maar in financiële termen te benoemen.

De beginnersgroep op zaterdag groeit als kool. Daar wordt nu ook een nieuwe trainer voor gezocht, zodat de beginnersgroep verder kan groeien en nieuwe beginnende lopers kunnen instromen.

De wandelafdeling begint ook weer lekker te draaien en ook daar zal gezocht worden naar het starten van een (nieuwe) groep voor beginnende wandelaars. Het grootste 'probleem' bij Impala is het krijgen van voldoende vrijwilligers. Gelukkig is daar nu ook een (beginnende) commissie mee bezig, u zult nog van hen horen.

De belangrijkste oproep vanuit het bestuur blijft; een vereniging kan bestaan door vrijwilligerswerk. Als iedereen daar naar vermogen aan bijdraagt zal het voor iedereen leuk blijven.

Veel sportief plezier toegewenst en wees blij met onze vrijwilligers, ook als het misschien net wat anders gaat dan u op dat moment verwacht.

Namens het bestuur,
Klaas Talma
Voorzitter

3. ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ereleden:

Mevr. M. Willems
Mevr. T. Wijnalda
Mevr. M. van Heuveln
Dhr. J.L.D. Overstegen
Dhr. T. Benus
Dhr. H. Dijkstra
Dhr. P. J. Nauta
Dhr. W. Dijkstra
Dhr. K. de Haan
Dhr. J. Benus
Dhr. Chr. Konings

Leden van verdienste:

Mevr. J. Roona-Bosma
Dhr. G. Jepma
Dhr. J. Stornebrink
Dhr. B. Arends

(Zij die overleden zijn, blijven erelid of lid van verdienste bij onze vereniging. Hun naam zal verbonden blijven aan Impala, omdat ze veel hebben betekend voor de vereniging)

4. HET BESTUUR

voorzitter	Klaas Talma klaas.talma@home.nl	0513-466758 06-29246676
secretaris	Folkje de Jong folkje.de.jong@home.nl	0516-542505
penningmeester	Sandra Sikkema sikkemasandra@live.nl	06-20111687 0512-523952
lid	Minne Bosgraaf pol@mbosgraaf.demon.nl	0512-518176
lid	Hedzer Laskewitz h.laskewitz1@upcmail.nl	0512 - 513883

Taakverdeling binnen het bestuur:

Voorzitter:

"Spreekbuis" van de vereniging. Vertegenwoordigt de vereniging "naar buiten"

De voorzitter onderhoudt de de contacten met de Stichting en de wandelschool "De Wissel".

Secretaris:

Verzorgt de notulen van de vergaderingen en verspreidt de poststukken.

Stelt i.o.m. de voorzitter de agenda op voor de bestuursvergaderingen.

Maakt de stukken voor de algemene ledenvergadering.

Zorgt voor de aan –en afmelding van bestuursleden bij de KvK.

Penningmeester:

Verzorgt de financiën van de vereniging.

Zorgt voor het financiële jaarverslag en de begroting tijdens de algemene ledenvergadering.

De verschillende commissies onderhouden contacten met het bestuur. Zij dragen er zorg voor dat informatie vanuit de commissie bij het bestuur terecht komt.

De Stichting "Tollien Schuurman" draagt zorg voor het onderhoud van de baan, park, container en tribune. Zij regelen ook de verhuur van de baan. Dit doen ze in overleg met Minne Bosgraaf (bestuurslid A.V. Impala)

Planning vergaderingen:

De bestuursvergaderingen zijn – in principe – op de tweede maandag van de maand en beginnen om 19.30 uur (op de bovenverdieping van het clubhuis).

In het najaar komt er een commissievergadering; deze wordt te zijner tijd gepland.

De activiteitencommissie plant de Nieuwjaarsreceptie.

5. ACTIEPLANNEN VAN HET BESTUUR VOOR 2011

Het hoofddoel van het Bestuur is te zorgen dat alle processen binnen de vereniging soepel verlopen, en dat de prioriteiten van alle commissies goed op elkaar afgestemd zijn.

De taken

- Onderhouden van de relatie met de Gemeente Smallingerland en de Stichting "Tollien Schuurman".
- Opstellen van het financiële beleid en het vrijwilligersbeleid.
- Het vergroten van het aantal leden
- Zorgen voor een goede communicatie binnen de vereniging

De prioriteiten voor 2011

1. Zorgen dat de vereniging de financiële verplichtingen kan nakomen.
2. Uitvoeren en regisseren van beleidsplan.
3. Met maatwerk professionaliseren.
4. Bemensing van bestuur, wedstrijd –en materialencommissie.
5. Trainersvergoedingen 'belastingproof'.
6. Onderzoek naar de commissiestructuur.

6. LEDENADMINISTRATIE

Aanmelden en opzeggen van de afdeling atletiek en wegatleten, dient te gebeuren bij:

Annemarie Velthuizen

p.a. Sportlaan 11

9203 NV Drachten

e-mail: ledenavimpala@live.nl

(Opzeggen: voor 1 oktober, het liefst per e-mail. Zie ook hoofdstuk 7)

Ook eventuele veranderingen van groep of adres doorgeven aan Annemarie Velthuizen.

Aanmelden en opzeggen van de afdeling Wandelen, dient te gebeuren bij:

Ko Streumer
De Excelsior 111
9207 DD Drachten
0512 - 517089

e-mail streumer29@zonnet.nl

Lidmaatschap opzeggen voor 1 januari of 1 juli bij uw eigen trainer en ook bij Ko Streumer van de ledenadministratie. Ook eventuele veranderingen van groep of adres doorgeven aan Ko Streumer

7. CONTRIBUTIEREGELING

Contributieregeling Impala:

Bij voorkeur wordt de contributie via automatische incasso geïnd. Indien men met een acceptgiro wil betalen, rekenen we € 4,50 voor administratiekosten op jaarbasis (€2,25 per half jaar). De contributie over de periode november t/m april wordt eind februari geïnd. De contributie van mei t/m oktober wordt eind augustus geïnd.

Opzeggen van het lidmaatschap kan uitsluitend schriftelijk of per e-mail voor 1 oktober, in verband met afdracht voor de atletiekunie, die geheven wordt over het volledige jaar.

Opzeggingen moeten voor 1 oktober gestuurd worden naar de ledenadministratie (zie vorig hoofdstuk voor adresgegevens). De ledenadministratie stuurt u hiervan een bevestiging.

Overzicht contributies afdeling atletiek en wegatleten:

(Om de kennismaking met de atletiek wat makkelijker te maken mag men vier keer gratis meetrainen.)

Contributieheffingen: Jos van Egmond. (jos_van_egmond@yahoo.com)

Contributieheffing voor afdeling wandelen wordt gedaan door Ko Streumer (streumer29@zonnet.nl)

De contributies bedragen **per jaar**:

Sportief wandelen	€75,=
Nordic walking	€75,=
Pup	€102,=
Jun D/C	€124,=

Jun B/A	€140,=
Sen + Vet	€160,=
Ma of Wo avond	€102,=
Ma + Wo	€140,=
Wo ochtend trimmer	€102,=
Trimmers	€90,=
Bosbok	€66,=
Student	€66,=
Master Vrijdag	€102,=

Leden die willen trainen bij meerdere groepen, betalen een deel extra contributie.

Graag zelf aangeven bij de ledenadministratie bij welke groep of groepen je traint. Ook wijzigingen graag z.s.m. doorgeven aan de ledenadministratie.

8. LEEFTIJDINDELING

Pupillen meisjes/jongens C	8 jaar
Pupillen meisjes/jongens B	9 jaar
Pupillen meisjes/jongens A	10 en 11 jaar
Meisjes/jongens D	12 en 13 jaar
Meisjes/jongens C	14 en 15 jaar
Meisjes/jongens B	16 en 17 jaar
Meisjes/jongens A	18 en 19 jaar
Vrouwen	20 t/m 34 jaar
Mannen	20 t/m 34 jaar

Bij deze groepen is het kalenderjaar waarin de leeftijd wordt bereikt bepalend. De indeling geldt echter over de periode 1 november t/m 31 oktober.

Voor de veteranen (zie hieronder) is de geboortedatum bepalend.

Vrouwen V35	35 t/m 39 jaar
Vrouwen V40/Mannen M40	40 t/m 44 jaar
Vrouwen V45/Mannen M45	45 t/m 49 jaar
Vrouwen V50/Mannen M50	50 t/m 54 jaar

Enzovoort.

9. TRAINERS

Pupillen

Rene Jaasma 06-53634947

Junioren c/d

Haiko Jaasma 06 - 12200074
Els Kalis 06-33956607

Junioren a/b en Senioren

Sierd Wijnalda 0512-511470
Menno Iedema 0512-531762
Chris Smeman 06-51108387
Hugo Veenker 0511-424317
06-38220546

Emiel Muskita

Loopgroepen

Jan Woudstra 0512-523281
Jakob Veenstra 0512-510391
Willem Boorsma 0512-510705
Tjalling Westra 058-2561832
Dries Wedzinga 06-40417162
Dirk de Vries 0512-471772

Trainers / gidsen afdeling wandelen

Sportief wandelen:

Alie Heida 0512-522341
Grietje Westra 0512-545121
Martin Zwier 0512-515382

Nordic Walking:

Koert Huizenga 0512-532653
Alie Zandstra 0512-520167

10. TRAININGSTIJDEN

Voor actuele trainingstijden; raadpleeg de website van Impala:
www.avimpala.nl.

11. BAANATLETIEK

Een atletiekvereniging als Impala besteedt uiteraard veel aandacht aan scholing en training. Onder leiding van bevoegde en bekwame trainers worden trainingen verzorgd voor de diverse atletieknummers op verschillende niveaus, voor alle leeftijdsgroepen, al dan niet gericht op wedstrijddeelname. Ook de recreatieve sportbeoefenaars krijgen bij Impala een goed onderdak met een georganiseerde trainingsbegeleiding. Hieronder een overzicht van de belangrijkste groepen.

Pupillen

Bij de pupillen ligt de nadruk op het aanleren van de basistechnieken. De trainingen zijn zeer afwisselend met discipline. Alle trainingen zijn in groepsverband. Geprobeerd wordt de algehele lichaamscoördinatie te versterken en tevens het uithoudingsvermogen te verbeteren. Veel aandacht wordt er ook besteed aan de wat minder getalenteerde atleetjes.

Het plezier in de sport staat voorop. Niettemin wordt er wel nauwkeurig gelet op de ontwikkeling van de techniek. Pupillentrainingen betekenen voor de jeugd een gezonde inspanning op ontspannen wijze.

Junioren C/D (11-15jaar)

Zomerseizoen; 1 april tot herfstvakantie

2x per week een uur baantraining

centraal: wedstrijden, voornamelijk CD-competitie

In dit seizoen wordt op alle nummers getraind, na gezamenlijk inlopen, oefeningen en coördinatie werk. Soms zelfstandig inlopen.

Na warming-up vaak 2 technische nummers

(ver/hoog/kogel/discus/speer/horen/sprint)

Voor een wedstrijd oefenen de atleten de nummers waaraan ze deelnemen.

De trainer loopt dan de diverse onderdelen na.

Winterseizoen: herfstvakantie tot 1 april.

1x per week baantraining, 1x per week een zaaltraining.

Op de baan: werken aan conditie, snelheid en coördinatie. In de zaal wordt gewerkt aan de techniek van de verschillende atletiekonderdelen.

Junioren A/B en senioren (baanatletiek)

De trainingsgroep junioren A/B en senioren bestaat uit een gemengd gezelschap van puur wedstrijdgerichte atleten tot de meer recreatief

gerichte atleten. In de training wordt hier rekening mee gehouden en iedereen traint op zijn eigen niveau en met eigen interesses.

Atleten die meer wedstrijdgericht bezig willen zijn, kunnen deelnemen aan een extra training en krijgen een trainingsschema. AV Impala doet met de junioren mee in de landelijke competitie en getracht wordt zoveel mogelijk junioren hieraan mee te laten doen. Ook doet Impala met de senioredames- en seniorenherenploeg mee aan de landelijke competitie. In het winterseizoen wordt één algemene baantraining vervangen door een zaaltraining.

Winterperiode van 1 oktober t/m 31 maart
Zomerperiode van 1 april t/m 30 september

De trainingsopzet richt zich op de volgende doelen

- Nederlandse kampioenschappen
- Noordelijke kampioenschappen
- Competitiewedstrijden
- Overige baanwedstrijden
- Crossen
-

12. LOOPGROEPEN

Lange afstandgroep

Hierin trainen vrouwen en mannen van alle leeftijden, op dinsdag- en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur.

De doelstelling van deze groep is het verbeteren van persoonlijke prestaties. Deze groep is vooral prestatiegericht bezig, met daarnaast ook ruimte voor de recreatieve lopers.

Indien er bij atleten behoefte is om volgens een schema te trainen, dan wordt dat in overleg met de trainer verzorgd.

Maandag- en woensdagavondgroep

Deze groepen tellen tientallen atleten, vrouwen en mannen, jong en oud. De maandagavondgroep is voor de lopers met enige ervaring, de woensdagavondgroep ook voor beginnende lopers. Er wordt aan scholing gedaan, op looptechniek wordt getraind, en soms wordt er 'op tijd' gelopen. Niettemin zijn deze groepen in principe recreatief bezig, het moet plezierig en gezellig zijn – en dat is het ook! De trainingen vinden

voornamelijk op de baan plaats en, zoals de naam van de groepen aangeeft, op beide avonden van 19.00 tot ca. 20.30 uur.

Recreatieve dinsdag- en zaterdagloopgroep

Op zaterdagmorgen van 8.45 tot ca. 10.00 uur loopt een groep (voornamelijk) mannen ontspannen in de bossen van Beetsterzwaag. Vooral recreatief, gezellig, genieten van de natuur terwijl je aan je conditie werkt.

Recreatieve bos loopgroepen

Naast de mogelijkheid je voor te bereiden op prestatie- en/of wedstrijdlopen is het ook mogelijk mee te doen in de bos loopgroepen. Er is een vrouwen- en een mannengroep. Maar beide groepen hebben vrouwen- en mannenleden, maar daarbij moet wel gezegd worden dat de "Bosbokken" voornamelijk uit mannen bestaat. Wisseling kan plaatsvinden op basis van je eigen conditie en mogelijkheden. Leeftijdsgrenzen zijn er niet, het enige belangrijke is dat je van 'lopen' houdt en iets aan je conditie wil doen. De bosgroepen op zaterdag beginnen om 8.45 uur (tot ca 10.00 uur). De vrouwengroep loopt ook op de dinsdagavond. 's Zomers in de bossen achter Borneroord, aanvang 18.45 uur, en 's winters vanaf de atletiekbaan, aanvang 18.45 uur. Deze bosgroepen zijn naast de woensdagavondgroep een goede start voor beginnende lopers. Je kunt hier een hoeveelheid techniek en ervaring opdoen.

Recreatieve zaterdagloopgroep

Dit is een relatief nieuwe groep. De groep is ontstaan uit onder andere de Start to Run groep. Voor de beginnende loper een uitstekende groep om het hardlopen onder de knie te krijgen. De mensen komen met veel plezier naar de baan, en de laatste zaterdag van de maand wordt er getraind in het bos bij Beetsterzwaag (Witte huis).

De lopers krijgen loopschema's per mail en er kan getraind worden voor een bepaalde wedstrijd / doel. De mensen lopen op hun eigen niveau 5, 10 en een enkeling 21 km.

Sport overdag

Ook is er de mogelijkheid om aan looptrainingen deel te nemen in de ochtenduren. Iedere woensdag tussen 10 en 11 uur kunt u onder leiding van trainer Willem Boormsa kennis met de loop sport maken en zo uw conditie flink verbeteren. Misschien hebt u de loop sport al ontdekt, maar komt het er 's avonds niet van. Dan kunt u nu profiteren van sport overdag bij AV Impala.

De looptraining is geschikt voor alle niveaus en gaat door bij voldoende deelname.

U kunt zich opgeven bij Willem Boorsma, tel. 0512-510705.

Er wordt gewerkt met een strippenkaart van € 25,- voor 10 keer deelnemen, als niet gekozen wordt voor het lidmaatschap van Impala.

Het lidmaatschap voor deze categorie kost € 96,- per jaar. U kunt gebruik maken van een uitstekende kinderopvang van € 1,- per keer.

Ook kunt u gebruik maken van de kantine en van de kleed- en douchegelegenheid.

13. AFDELING WANDELEN

De afdeling Wandelen bestaat uit sportief wandelen en nordic walking.

Wat is sportief wandelen?

Sportief wandelen gaat verder dan het gewone wandelen. Bij sportief wandelen wordt een hoger tempo aangehouden, waarbij in tegenstelling tot hardlopen, het contact met de grond behouden blijft. Door het hoge tempo is sportief wandelen een redelijk intensieve bezigheid. Het doel is dan ook het verbeteren van de conditie, gezondheid, lenigheid en coördinatie. Sportief wandelen vindt plaats in de open lucht. Het is bij uitstek geschikt voor het opdoen van sociale contacten.

Door de laagdrempelige bewegingsvorm is het bijna voor een ieder geschikt en ook nog betaalbaar.

Als u lid wilt worden neem dan contact op met een van de trainers of ga gewoon naar een van de trainingen. De eerste maand loopt u gratis.

Wat is Nordic Walking?

Nordic Walking is ooit als sport ontstaan in Finland waar langlaufers, bij gebrek aan sneeuw, wel behoefte hadden om aan hun conditie te blijven werken en d.m.v. "stokken" zich al lopend gingen bewegen. In de loop der jaren is er veel studie gedaan naar het bewegingsconcept en is er materiaal ontwikkeld dat past bij een juiste lichaamshouding en een optimaal bewegingsprogramma. Cruciaal is het juiste gebruik van de poles. Hierbij doet het bovenlichaam, anders dan bij gewoon wandelen, volop mee tijdens de activiteit. Tijdens de juist uitgevoerde Nordic

Walking techniek worden 90% van de spieren gebruikt. Voor meer informatie: zie o.a. nordicwalking.nl.

Aanmelden

U kunt zich alleen aanmelden voor een loopgroep als u een basiscursus Nordic Walking hebt gevolgd.

Een basiscursus Nordic Walking kunt u o.a. volgen bij Wandelschool De Wissel. Zie hiervoor op Wandelschool de Wissel.nl.

Ledenadministratie afdeling wandelen A.V. Impala:

Ko Streumer

De Excelsior 111

9207 DD Drachten

0512 - 517089

e-mail: streumer29@zonnet.nl

Lidmaatschap opzeggen voor 1 januari of 1 juli bij uw eigen trainer en ook bij Ko Streumer van de ledenadministratie. Ook eventuele veranderingen van groep of adres doorgeven aan Ko Streumer.

14. DE COMMISSIES

Trainerscommissie

Trainerscoördinator

Janet Veld

0512-510988

Leden: Herman Hofstee en Haiko Jaasma.

De trainerscommissie heeft als belangrijkste taak ondersteuning te bieden en een aanspreekpunt te zijn voor trainers, atleten en ouders met betrekking tot de trainingen.

Kantinecommissie

Clubhuis Impala, Sportlaan 11

Tel:0512-530857

Voorzitter: Minne Bosgraaf

tel. 0512-518176

De leden van de kantinecommissie zorgen er voor dat de leden en bezoekers van Impala tijdens wedstrijden en bijeenkomsten gebruik kunnen maken van de kantine.

Na de trainingen kunnen de leden aan de bar in onze gezellige kantine onder het genot van koffie en thee of een ander drankje in een happy hour napraten.

Tot ziens in de kantine

Minne Bosgraaf

Communicatiecommissie

Website www.avimpala.nl

Webmaster: Haiko Jaasma

e-mail (via de website van Impala):

website.avimpala@gmail.com

Wedstrijdcommissie

Voorzitter:

JuCo (Jurycoördinator): Maeike Lok

Leden: Harmke Robijns, Klaas de Vries, Lydia
Frankema, Hedzer Laskewitz

De wedstrijdcommissie heeft als belangrijkste taak het organiseren van wedstrijden. Voordat een wedstrijd gehouden kan worden moet er echter veel geregeld worden.

De deelnemers staan natuurlijk centraal tijdens een wedstrijd, maar zonder de materialencommissie (gereedmaken baan en materiaal) juryleden (beoordelen prestaties atleten), kantinemedewerkers, en niet te vergeten de mensen op het inschrijfbureau en wedstrijdsecretariaat (inschrijving atleten, verwerking uitslagen en microfonist) is een wedstrijd niet te organiseren. Al deze leden (we praten hier over vrijwilligers!!) moeten ook in een vroegtijdig stadium ingeschakeld worden. Om enig idee te geven van het aantal medewerkers wat nodig is om een wedstrijd goed te laten verlopen, moet men denken aan zo'n 45 tot 55 mensen.

(E.e.a. afhankelijk van het soort wedstrijd en omvang)

In de atletiek kennen we drie richtingen: baanatletiek, wegatletiek en veldlopen.

Bent u van mening dat u na het lezen van deze bijdrage van de wedstrijdcommissie, u uw steentje bij kunt dragen, door u op te geven voor jurylid of uw bijdrage op een andere manier te kunnen geven, aarzel

dan niet en neem contact op met een van de commissieleden, trainers en/of bestuursleden.

Geschreven voor de Wedstrijdcommissie,
Door Hedzer Laskewitz

Accomodatiecommissie

Voorzitter: Minne Bosgraaf

De accommodatie commissie is verantwoordelijk voor de technische staat van gebouwen en terreinen binnen de hekken van het complex Tollien Schuurman. De commissie heeft een "nauwe relatie" met het stichtingsbestuur "ITSAC" afdeling baan /accommodatie dit i.v.m. dat er diverse aannemers werk verzetten binnen het park.

We krijgen ondersteuning van Ruurd de Vries(medewerker van de stichting) voor wat betreft onderhoud op het terrein. Alle werkzaamheden worden door de voorzitter van de commissie aangestuurd voor wat betreft de leden van de commissie.

De commissie organiseert jaarlijks een aantal klusdagen zodat er door een ieder die de club nog wil ondersteunen hierbij een steentje kan bijdragen.

Bovendien ziet de commissie graag dat er een paar vaste medewerkers bij komen. Ook mogen mensen zich melden die alleen een bepaald project willen ondersteunen. Zoals het schilderen van het clubhuis, het maken van een afscheiding in het materialen hok enz. Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij ons.

Materialencommissie

"Geen goede prestaties zonder goed materiaal"

De commissie is samengesteld uit de volgende vrijwilligers:
Sierd Wijnalda 0512 511470 Voorzitter

De commissie rekent tot haar taken:

- Onderhoud, opslag en beheer van al het wedstrijd- en oefenmateriaal van de AV Impala. Het onderhoud en beheer van de atletiekbaan met de daarop aanwezige atletiek voorzieningen valt onder de verantwoordelijkheid van de Stichting. Het wedstrijd materiaal wordt gescheiden en

Rode boekje 2011

afgesloten van het oefenmateriaal opgeslagen in de materiaalberging.

- Onderhoud, opslag en beheer van de aanwezige gereedschappen in de materiaalberging.
- Bij atletiekevenementen worden op de avond voorafgaande aan de wedstrijd lijnen en materialen alvast op de onderdelen geplaatst. Na het toernooi worden de materialen weer ingenomen en opgeslagen in de bergruimte.
- Het uitgeven en controleren van het voorgeschreven wedstrijdmaterial.
- Adviseren van het Bestuur voor aanschaf of vervanging van het wedstrijd- en oefenmateriaal in overleg met de trainers.

Nieuwe leden voor de materialencommissie zijn van harte welkom.

De jeugdcommissie

Voorzitter: Bente Moleman

Natuurlijk zijn wij er voor de jeugd, dus als jullie ideeën hebben, vertel het ons en wij zullen zien wat we er mee kunnen doen!

We hopen jullie allemaal terug te zien bij onze activiteiten!

De activiteitencommissie

Voorzitter: Els Kalis

De activiteitencommissie organiseert activiteiten voor alle groepen binnen Impala. De data van de activiteiten worden bekendgemaakt via de website en ze worden in het clubhuis aangeplakt.

Sponsorcommissie

Voorzitter: vacant

Leden :

De "Sponsorcommissie" is bezig sponsoren te vinden die hun reclame niet, of niet alleen, in radio- en tv-programma's willen steken, maar ook in

advertenties in de Rooibok, reclameborden aan de atletiekbaan, vlaggen aan de mast en jaarlijkse evenementen, zoals de uurloop en de halve marathon. Ook staat Impala open voor sponsoring via de homepage.

De afdeling wandelen bestaat uit een aantal commissies.

Aanspreekpunt van bestuur voor de afdeling wandelen:

Maarten Nesse mnesse@yahoo.com

1. Een afdelingscommissie van 10 personen (hierin is iedere groep vertegenwoordigd): één van hun taken is het opstellen van een werkplan.
2. Een trainerscommissie met als voorzitter Martin Zwier. Alle trainers en gidsen zitten in deze commissie. Men spreekt o.a. over vervangingen trainers, technieken en groepsindeling.

15. VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR

Voorzitter:

Zonder vrijwilligers wordt deelname aan sport onbetaalbaar.

De taak van de vrijwilligerscoördinator is het werven en het behouden van personen, die voor de vereniging vrijwillig werkzaamheden willen verrichten. Deze personen komen in een bestand, en worden – afhankelijk van de behoefte en rekening houdend met hun belangstelling – benaderd om eventuele vacatures op te vullen of incidentele werkzaamheden te doen.

Voor de organisatie van wedstrijden zijn enkele malen per jaar gelijktijdig veel vrijwilligers nodig. Het merendeel van deze personen zijn gediplomeerd jurylid en maken deel uit van het jurycorps.

Vrijwilligers zijn er nooit teveel, dus meldt u aan bij het bestuur of bij een commissie!

16. BAANHUUR EN BAANONDERHOUD

De stichting Tollien Schuurman Atletiekcentrum is de eigenaar van het atletiekcomplex aan de Sportlaan.

Het bestuur staat uit:

Voorzitter:	Rein Amels
Secretaris:	Wim v.d. Graaf
Penningmeester:	Ebe Docter
Lid:	Chris Konings
Lid:	Martien Kamsma

De stichting verhuurt de baan o.a. aan de atletiekvereniging Impala. Naast Impala, die de belangrijkste huurder is van het sportcomplex, wordt de baan verhuurd aan loopgroepen, bedrijven en scholen. Belangstellenden voor het huren van de baan kunnen contact opnemen met:

Chris Konings, tel.: 0512-516550

b.g.g. met

Wim v.d. Graaf, tel.: 0512-511149.